

Fiche 4 : Les perturbateurs ?

Matériel

- Vidéos sur internet
- Ordinateurs et enceintes
- Annexes
- Fiche d'accompagnement

Introduction :

Cette activité permettra aux participants de comprendre ce que sont les perturbateurs endocriniens, leurs sources mais également d'apprendre les bons gestes pour réduire son exposition aux perturbateurs endocriniens.

Objectifs :

- Identifier les principales sources de perturbateurs endocriniens
- Sensibiliser à l'impact des perturbateurs endocriniens sur la santé

Activité courte

Activité longue



8-12 ans

Renforcer sa conscience de soi

Développer des relations constructives

Techniques utilisées :

- Débats
- Images à classer

Déroulé de l'animation :

5 min Temps 1 : Introduction de l'activité

L'animateur questionne les participants sur les perturbateurs endocriniens :

- Avez-vous déjà entendu le mot "perturbateurs endocriniens" ?
- Savez-vous ce que sont les perturbateurs endocriniens ?

5 min Temps 2 : Visionnage de la vidéo

L'animateur projette une vidéo aux participants "1 jour 1 question - c'est quoi les perturbateurs endocriniens ?"

Conseil pour l'animation :

Pour faciliter la participation, il est possible de :

- leur donner les questions avant de visionner la vidéo
- de re visionner la vidéo en la séquençant pour répondre à chaque question



Pour aller plus loin :

- Poster : Comment se protéger au quotidien de la contamination chimique & des perturbateurs endocriniens.

30 min Temps 3 : Débat

A la fin de la vidéo, l'animateur interroge les participants sur (il est conseillé de rediffuser la vidéo après avoir énoncé les questions :

- Qu'est ce qu'un perturbateur endocrinien ? Quel est son impact sur la santé ?
- Où trouve-t-on les perturbateurs endocriniens ?
- A quoi servent les hormones ?
- Quels sont les gestes pour éviter les perturbateurs endocriniens ou limiter l'exposition ?

Pour étayer les réponses, il est possible d'utiliser la brochure "Tout savoir sur les perturbateurs endocriniens" de la région Centre-Val de Loire (cf. Fiche d'accompagnement). Pour faciliter les échanges des images sont disponibles en annexe 4.1.

Moi, la santé-environnement et les autres

Moi et la santé-environnement

C'est quoi la santé-environnement ?

Fiche d'accompagnement : Les perturbateurs ?

Quelles sont les sources d'exposition AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ?

On trouve malheureusement les perturbateurs endocriniens dans tout notre environnement. Certaines sources sont plus marquées que d'autres.



L'alimentation, premier vecteur

Ce que nous mangeons et buvons est la première source de contamination.

Les perturbateurs endocriniens peuvent être contenus dans les liquides et les aliments ou bien provenir des contenants eux-mêmes (de stockage ou de chauffe) : cultures traitées, transmission indirecte par un contenant, eau polluée...



L'eau

Difficiles à éliminer par les stations d'épuration, les perturbateurs endocriniens se retrouvent dans les réseaux d'eaux usées.



Les objets en plastique

Qu'ils soient utilisés pour les contenants ou les ustensiles de cuisine, base de la fabrication de jouets et d'objets divers, les plastiques peuvent libérer les perturbateurs lors d'une chauffe ou par contact.



L'air extérieur

Notre environnement pollué est source de contamination. L'air que nous respirons peut en effet contenir de nombreuses substances qui vont agir comme perturbateurs endocriniens.



L'air de nos intérieurs

Nos maisons et appartements sont une source majeure de contamination. Les substances dangereuses s'y retrouvent dans l'air, la peinture et les meubles ainsi que dans les poussières.

TOUT SAVOIR SUR LES
PERTURBATEURS ENDOCRINIENS
Brochure disponible en ligne 



Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe 4.1 : Les sources de perturbateurs endocriniens

Boite plastique



Vêtements neufs



Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et a santé-
environnement

C'est quoi a santé-
environnement ?

Annexe 4.1 : Les sources de perturbateurs endocriniens

Jouets neufs



Bougie



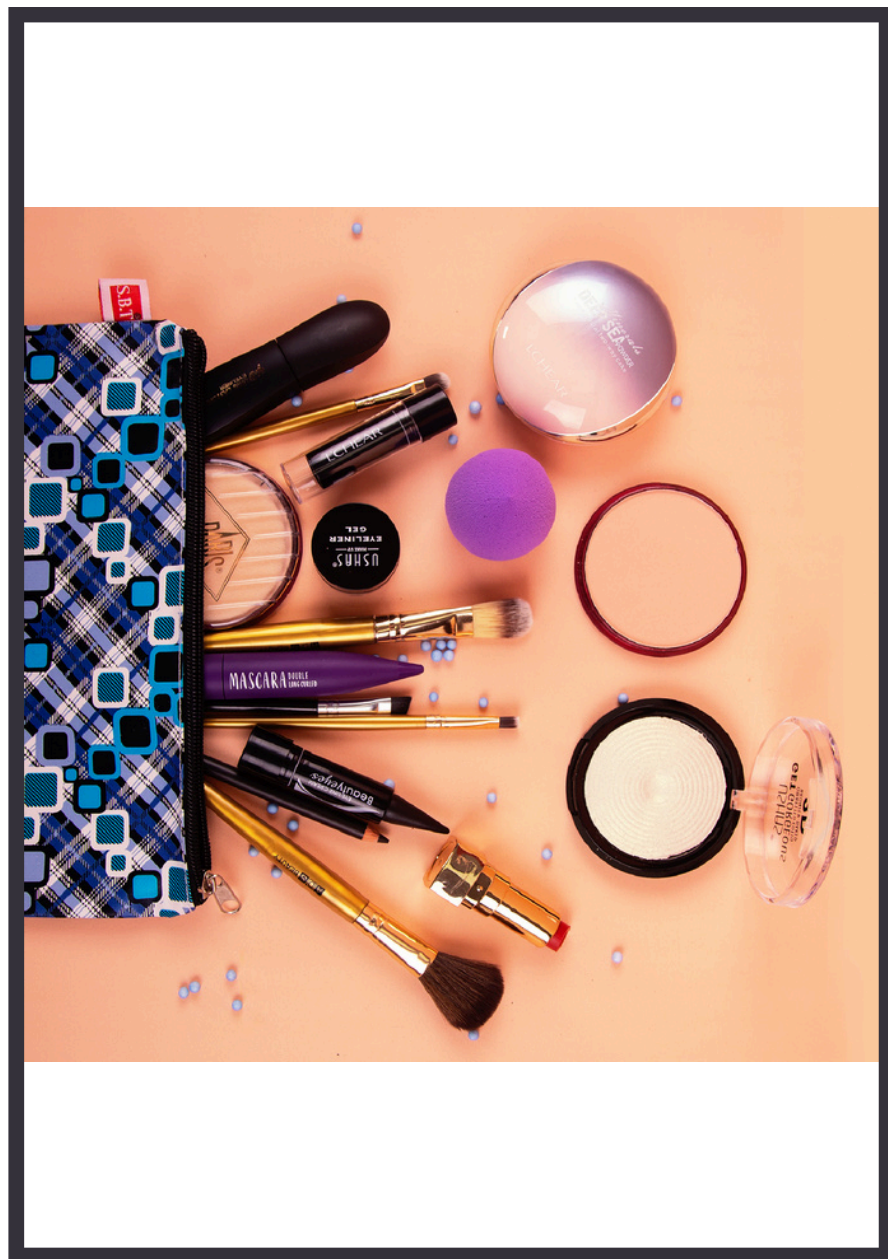
C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

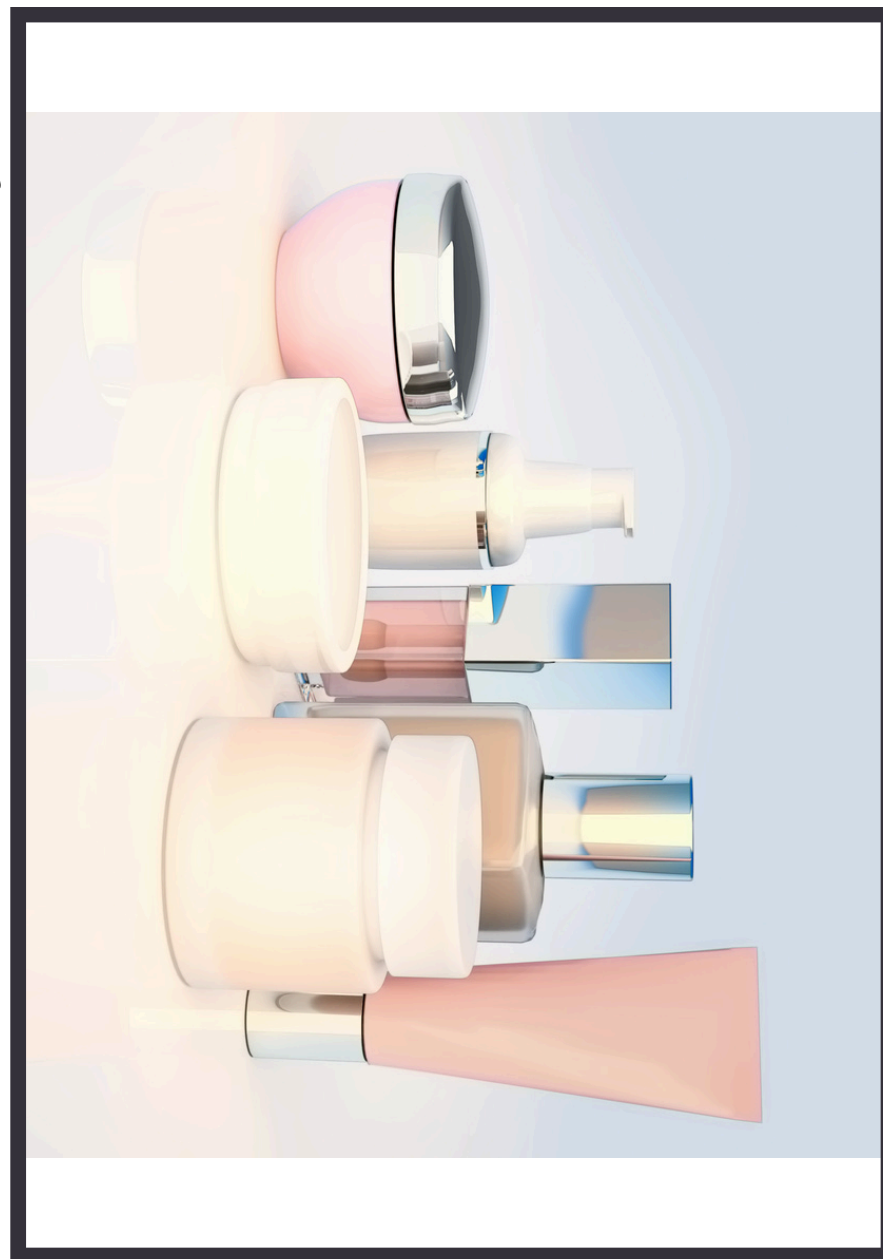
Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe 4.1 : Les sources de perturbateurs endocriniens

Maquillage



Shampooing, crème pour le visage ...



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe 4.1 : Les sources de perturbateurs endocriniens

Produits ménagers



Cigarette



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe 4.1 : Les sources de perturbateurs endocriniens

Insecticides



Meubles neufs



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe 4.1 : Les sources de perturbateurs endocriniens

Fruits et légumes



Emballage plastique au micro-onde



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe 4.2 : Les bons gestes

Produits issus de l'agriculture biologique



Boîtes en verre



Annexe 4.2 : Les bons gestes

Aérer sa maison ou son appartement

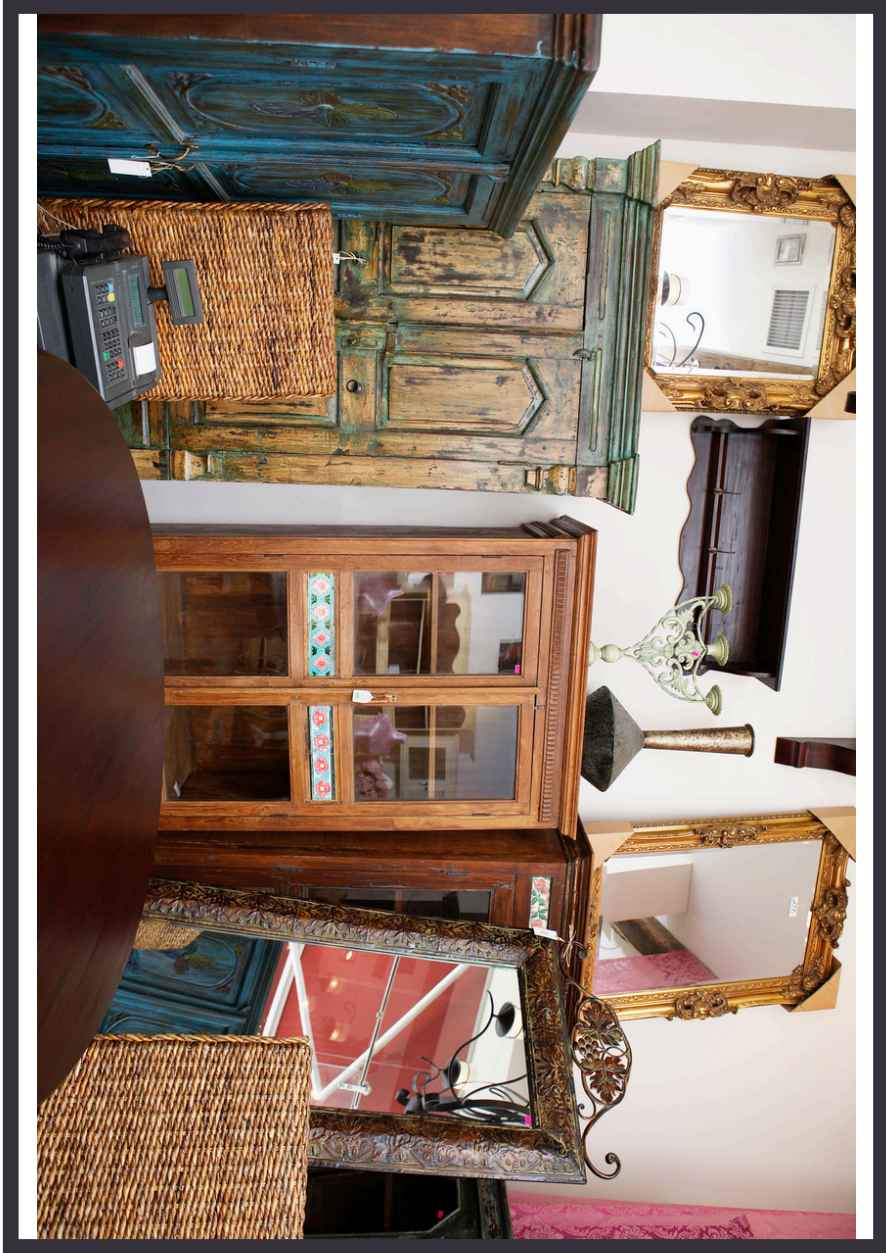


Passer l'aspirateur



Annexe 4.2 : Les bons gestes

Acheter des meubles d'occasion



Laver les vêtements neufs



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe 4.2 : Les bons gestes

Utiliser des produits ménagers naturels



Laver les jouets si possible



Annexe 4.2 : Les bons gestes

Utiliser des produits cosmétiques labellisés



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres